



nestinár
armonía en cuerpo y mente

CATÁLOGO *General* 2026





Más de treinta años atravesando el fuego

Nestinar significa: “**el hombre que atraviesa el fuego**”

El atravesar las brasas “fuego” habla de la fuerza interna de las personas que vencen sus miedos y los transmutan en valor moral, coraje y autodominio. Un concepto que hemos querido transmitir desde 1988, cuando inauguramos oficialmente el primer centro Nestinar en Barcelona ofreciendo a las personas recursos para obtener bienestar y armonía.

Los productos Nestinar son de alta calidad y su uso adecuado aporta conciencia y reconocimiento de quiénes somos, a través de nuestra extensa gama de productos: Esencias Florales, Aceites, Cosmética Floral, Sprays Florales, Radiestesia, Libros y Cartas.

Índice

Esencias Tradicionales y otros sistemas vibracionales.....	3
Sachakra.....	6
Sheilak · Esencias de ciclos y ritmos.....	7
Bush Australia.....	8
Trembling light.....	10
Combinaciones y Sprays aurales.....	11
Combinaciones para mascotas.....	13
Sprays clásicos.....	14
Aceites Esenciales y difusores.....	16
POE Pure Organic Essential olis.....	17
Crema los 7 y YAO.....	18
Colgantes Esenciales.....	19
Lectura práctica.....	20
Complementos: frascos y estuches.....	23



ESENCIAS FLORALES

ESENCIAS energía y equilibrio

Las flores, orquídeas, gemas, minerales y nosotros mismos somos parte de un todo. Conformamos este universo y necesitamos complementarnos para estar en equilibrio. Todos los elementos de la naturaleza son necesarios y si sabemos aprovecharlos y equipararlos son de gran ayuda. Nuestra principal fuente de energía está dentro de cada uno de nosotros y estas esencias nos ayudan a extraerla de forma personal, individual y nutritiva. Es energía natural, disponible y vibrante. Lista para proporcionarnos aquello que necesitamos.

Las esencias por sí mismas son energía y equilibrio y debido a sus propiedades naturales y energéticas, las esencias florales y sus productos derivados son inocuos, beneficiosos y traen cambio para vivir en paz.

La información completa sobre nuestras esencias se encuentra de forma detallada en www.nestinar.online y en la extensa literatura sobre terapia floral disponible.



ESENCIAS tradicionales

Estas son las 39 esencias pioneras descubiertas por el Dr. Edward Bach preservadas con brandy biológico. En las etiquetas se puede apreciar la flor de cada esencia. Indicadas para reconocer y equilibrar nuestros estados emocionales y mentales, que son la causa de muchos malestares que vivimos frecuentemente. Set de las Esencias de florales tradicionales (40u.)



CARTAS florales tradicionales (Bach)

Estas 39 cartas son una valiosa ayuda en la búsqueda del camino interior. La imagen de las flores y su energía abren una sintonía con el proceso sanador que todos llevamos dentro. Cada flor corresponde a un estado emocional y actúa de forma precisa y beneficiosa sobre nuestra energía interior y alma.

- Cartas Florales Tradicionales (Bach) Contiene un librito explicativo.





ESENCIAS de gemas y minerales

Descubrir el mundo de los cristales, gemas y minerales, sus clases y variedades, colores y sonidos, nos aporta una valiosa ayuda en nuestro camino de autoayuda y en el despertar consciente hacia niveles superiores.

Set de Esencias de Gemas y Minerales (20u.)

ESENCIAS nueva generación

60 esencias florales de nueva generación también conocidas como esencias florales del mediterráneo, amplían la gama de las descubiertas por el Dr. Edward Bach.

Set de Esencias de Nueva Esencias (60u.)

ESENCIAS de gemas

La fuerza equilibradora de las esencias de gemas trabaja a distintos niveles y actúa independientemente del estado evolutivo de la persona. Son gotas de conciencia líquida, que cuando se usan convierten su propia fuerza evolutiva en una energía que transforma la conciencia del individuo, estimulando su inspiración y produciendo cambios internos al reforzar la dinámica psico-espiritual.

Es importante tener en cuenta las correspondencias entre las esencias de gemas y las esencias de orquídeas, ya que las primeras actúan como polo opuesto o complemento de las segundas. La acción de las gemas refuerza el aspecto Tierra y, en ese sentido nos aseguran un buen enraizamiento, es decir, un crecimiento sólido y equilibrado.

Set de Esencias de Gemas (20u.)

ORQUIDEAS colombianas

Estas esencias son elaboradas en Colombia, especialmente en la zona del Amazonas, el eje cafetero, las costas del Atlántico y del Pacífico por su clima y la riqueza de sus tierras. Al tratarse de orquídeas epífitas, que crecen en lo alto de los árboles, tienen un alto poder energético y son apropiadas para personas que están abiertas a su proceso evolutivo.

· Set de Esencias de Orquídeas Colombianas (20u.)

ORQUIDEAS europeas

Con las esencias de orquídeas europeas, el Dr. José María Calvo, nos comparte el proceso de aprendizaje y transformación. Estas esencias ayudan a tomar conciencia de ciertos aspectos y caminos del ser humano en su desarrollo evolutivo.

Son orquídeas que crecen en la tierra. El proceso de nuestra transformación se asemeja al proceso de la transformación de la tierra. Expresan una gran unión, gratitud y amor a la Madre Tierra.

Se pueden usar solas o mezcladas con otras esencias.

· Set de Esencias de Orquídeas Europeas (20u)

·

FLORES silvestres

Tras largos años de investigación y trabajo en busca de la perfección en los procesos de transformación y el crecimiento personal, se ha logrado elaborar veinte esencias que contribuyen a enriquecer este maravilloso mundo.

· Set de Esencias de Flores Silvestres (20u.)



ORQUIDEAS colombianas

Estas esencias son elaboradas en Colombia, especialmente en la zona del Amazonas, las costas del Atlántico y del Pacífico por su clima y la riqueza de sus tierras. Al tratarse de orquídeas epífitas, que crecen en lo alto de los árboles, tienen un alto poder energético y son apropiadas para personas que están abiertas a su proceso evolutivo.

· Set de Esencias de Orquídeas Colombianas (20u.)

CARTAS Y POSTER Orquídeas Colombianas

Conjunto de estas 20 cartas que representan el proceso evolutivo del ser humano y su crecimiento espiritual.

Las cartas con las imágenes de la flor nos acercan a nuestro proceso de crecimiento en conciencia y espíritu. Igual que la orquídea, nosotros estamos unidos a la tierra a través de nuestras raíces y necesitamos agua, humedad y la luz del sol.

· Juego de 20 cartas

· Poster





SACHAKRA

Sistema Armonizador de Chacras

Los Chacras son vórtices de energía a través del cual fluye la fuerza de vida a través de nuestro ser. Es de vital importancia mantener estos canales desbloqueados y con este propósito se han creado las combinaciones florales para cada chacra. Set Sachakra (7u.)



TESTERS

sistemas florales

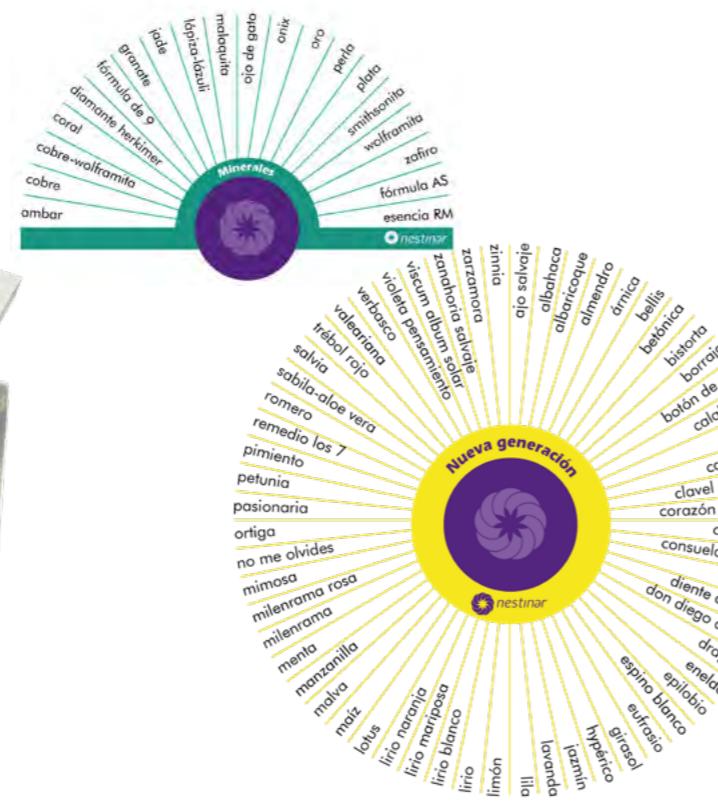
Sets de testaje de los distintos sistemas de esencias Nestinar

- Esencias Tradicionales
 - Orquídeas Colombianas
 - Orquídeas Europeas
 - Esencias de Gemas
 - Esencias de Gemas y Minerales
 - Flores Silvestres
 - Nueva Generación



BIÓMETROS
gratuitos

Descárgate tus biómetros de forma gratuita en
www.nestinar.online



- Nº7 CORONILLA**
Consciencia
Meditación
- Nº6 TERCER OJO**
Intuición
Conocimiento
- Nº5 GARGANTA**
Comunicación
Sabiduría
- Nº4 CORAZÓN**
Amor
Alegria
- Nº3 PLEXO SOLAR**
Sentimientos
Fuerza
- Nº2 HARA**
Transformación
Creatividad
- Nº1 SEXUALIDAD**
Consciencia
Meditación



SHEILAK
ciclos y ritmos

Las esencias de ciclos y ritmos son preparaciones vibracionales que capturan la impronta de los grandes momentos de renovación universal. Elaboradas con el propósito de sincronizar nuestra energía con los ritmos cósmicos y naturales, favoreciendo la conexión con nuestro ser esencial y con la misión de vida.



Esencias de Soles (Set de 12u.)

Cada esencia solar irradiia la energía de un signo zodiacal, ayudando a potenciar sus cualidades más elevadas. Facilita el reconocimiento de nuestros dones, fortalece la identidad y permite brillar con autenticidad desde la luz de nuestro propio Sol interno.

Esencias de Ascendentes (Set de 12u.)

Estas esencias nos guían hacia el descubrimiento del propósito más profundo del alma. Favorecen la expresión del camino evolutivo individual y nos brindan la energía y disposición necesarias para manifestar nuestra misión personal con coherencia y plenitud.

Esencias de Lunas Nuevas y Llenas (Set de 12 u.)

Las fases lunares marcan ciclos naturales de expansión y recogimiento. Las esencias lunares nos invitan a alinearnos con esos ritmos, despertando la intuición, la introspección y la renovación interior. Su uso consciente nos integra en el pulso meditativo de la Tierra y del cosmos.

Eseñias de Eclipses (Set de 12 u.)

Durante los eclipses, la luz se oculta para revelar lo invisible. Estas esencias nos acompañan en procesos de transformación profunda, ayudándonos a atravesar la oscuridad con conciencia, claridad y apertura hacia nuevas comprensiones del alma.

Esencias de Momentos Cómicos Especiales (Set de 12u.)

Cada uno de estos elixires surge en instantes únicos de alineación universal, verdaderos regalos del cosmos. Son puertas energéticas que amplían la percepción, activan potenciales dormidos y nos conectan con la oportunidad de evolucionar en sintonía con el universo.



ESENCIAS Bush de Australia

Desde los vastos y luminosos paisajes del bush australiano, donde la energía de la Tierra se mantiene pura y vibrante, nacen las Australian Bush Flower Essences, creadas por Ian White, naturopata y terapeuta floral.

Cada esencia contiene la fuerza y sabiduría de las flores silvestres nativas, ofreciendo apoyo emocional, mental y espiritual para acompañar la vida moderna con equilibrio y claridad.

Esencias Individuales

Más de 60 esencias florales que trabajan emociones específicas: miedo, desmotivación, estrés, inseguridad, falta de confianza, tristeza o agotamiento. Cada flor tiene una vibración particular que actúa como un “puente energético” hacia el bienestar emocional. Formato clásico en frascos de 15 ml.



Roll-ons y Cremas

Remedy Roll-ons aromáticos y prácticos para llevar contigo: combinan esencias Bush con aceites esenciales de calidad.

Crema floral orgánica certificada, diseñadas para nutrir y cuidar la piel al tiempo que armonizan las emociones.



Combinaciones

Cada una aborda un tema emocional concreto:

- Abund Essence: prosperidad · apertura
- Adol Essence: adolescencia · identidad
- Calm & Clear Essence: relajación · límites
- Confid Essence: autoestima · seguridad
- Creative Essence: inspiración · expresión
- Dynamis Essence: vitalidad · renovación
- Electro Essence: protección · equilibrio
- Emergency Essence: equilibrio ante estrés
- Focus Essence: concentración · claridad
- Meditation Essence: silencio · conexión
- Purifying Essence: limpieza · renovación
- Relationship Essence: empatía · armonía
- Sexuality Essence: deseo · confianza
- Solaris Essence: alivio · frescor
- Transition Essence: cambio · evolución
- Travel Essence: adaptación · descanso
- Woman Essence: feminidad · equilibrio
- Boost Essence: energía · recuperación
- Carers Essence: apoyo · fortaleza
- Men's Essence: dirección · propósito
- Mood Essence: alegría · serenidad

Línea Parenting & Childcare

Remedios florales para el equilibrio emocional de padres, niños y cuidadores.

Ideales para el día a día familiar y la infancia: Toddler Tamer (berrinches), Dream Time (sueño tranquilo), Mumma Mojo (energía materna), Sibling Harmony (armonía entre hermanos), entre otros.



Divine Presence Essences

Esencias de alta vibración para el crecimiento espiritual y la conexión con lo divino:

- Isis Essence – amor y protección de la energía femenina.
- Solar Logos – luz interior y conexión espiritual.
- Gaia Essence – enraizamiento y conexión con la Tierra.
- Rainbow Essence – expansión del alma y equilibrio multidimensional.



White Light Essences

Siete esencias que representan los elementos universales y la conexión con la naturaleza espiritual:

- Water, Earth, Fire, Air, Higher Self, Deva, Angelic.
- Promueven equilibrio profundo y armonía entre cuerpo, mente y espíritu.

Disponible en set piramidal con CD y libro.



Light Frequency Essences

Serie avanzada de esencias elaboradas en los lugares más sagrados del planeta:

- China · Madagascar · Monte Pinatubo · Lago Baikal · Amazonas · Ártico · Antártico.

Cada una contiene la energía pura y elevada de esos lugares, favoreciendo la expansión de la conciencia y la integración espiritual.



ESENCIAS Trembling Light

Trembling Light Essences®, una línea floral creada en España por la terapeuta Mimón y concebida para actuar directamente en el Alma, elevando el estado de conciencia y reconectándonos con nuestra esencia. Las esencias se recogen principalmente en Cataluña y se enfocan en ámbitos completos de la vida, no solo en emociones aisladas, lo que explica su rapidez de acción y su carácter profundamente transformador.



Esencias Básicas.

La base del sistema son las Esencias Básicas, un repertorio de elixires individuales (p. ej., Mastiki I, Luz Celestial, Presencia), pensados para acompañarte en procesos de cambio con foco y claridad. En Nestinar encontrarás el set de 25 Esencias Básicas (15 ml), ideal para terapeutas y para quienes desean trabajar con el mapa completo del sistema.

Puertas & Llaves.

Una de las singularidades de Trembling Light son sus Puertas y Llaves: combinaciones canalizadas para “abrir” estados internos y desbloquear pasajes vitales (como la Puerta de la Confianza o la Llave de la Inocencia), facilitando pasos conscientes en momentos decisivos. Este enfoque propone intervenir en áreas de vida como vocación, confianza, presencia, para que la energía avance con suavidad y determinación.

Fórmulas

Listas para usar. Para quienes buscan sencillez sin renunciar a profundidad, existen Fórmulas premezcladas que integran varias esencias (por ejemplo, Fórmula Niños o Fórmula Entusiasmo). Están diseñadas para sostener procesos cotidianos, desde el descanso reparador hasta la alegría y el optimismo, y vienen listas en frasco de 30 ml para incorporarlas a la rutina con facilidad.

Sprays energéticos & herramientas.

Completan el sistema los sprays de uso externo (como Espada de Luz o Dulces Sueños), formulados para proteger, armonizar espacios y ritmos, y aportar enfoque inmediato en momentos de sobrecarga.

COMBINACIONES florales nestinar



Mezclas sinérgicas de esencias florales creadas para acompañar procesos emocionales y energéticos. Cada fórmula está diseñada para armonizar estados concretos, favorecer el bienestar integral y reconnectar con nuestro equilibrio interior.

Las Combinaciones en Gotas (15 ml) actúan desde el interior, ayudando a armonizar emociones, liberar bloqueos y despertar las cualidades positivas que habitan en cada persona..

Las Combinaciones en Spray (55 ml) ofrecen una experiencia envolvente y energética, combinando las propiedades de las flores con la vibración aromática de los aceites esenciales. Están pensadas para el uso externo, sobre el aura o en espacios, generando atmósferas de equilibrio, serenidad y vitalidad.

Mujer

Cualidades sobre las que trabaja ...

Aspectos positivos
Feminidad, Amor incondicional,
Balance emocional

Aspectos negativos
Desequilibrio sexual, Inestabilidad

En una frase ...

Para encontrar el equilibrio y vivir los cambios con plenitud y armonía.



Prosperidad

Cualidades sobre las que trabaja ...

Aspectos positivos
Generosidad, Abundancia

Aspectos negativos
Bloqueos, Negatividad

En una frase ...

Para abrirse a la abundancia y dejar atrás bloqueos, patrones familiares autolimitantes.



Confianza

Cualidades sobre las que trabaja ...

Aspectos positivos
Valentía, Decisión,
Autoestima

Aspectos negativos
Miedos, Inseguridad, Aislamiento

En una frase ...

Para sentirse seguro y controlar nuestras reacciones ante los miedos.



Alegría

Cualidades sobre las que trabaja ...

Aspectos positivos
Animo, Optimismo, Esperanza,
Alegria, Gozo de vivir

Aspectos negativos
Tristeza, Depresión, Agobio,
Preocupación, Desesperanza, Angustia

En una frase ...

Para encontrar una luz de ánimo y alegría frente a los sentimientos de agobio y desesperación.





Concentración

Cualidades sobre las que trabaja ...

Aspectos positivos
Memoria, Retentiva, Motivación, Atención

Aspectos negativos
Dispersión, Distracción, Desmotivación

En una frase ...
Para aumentar la capacidad de concentración y como ayuda para exámenes y pruebas.



Serenidad

Cualidades sobre las que trabaja ...

Aspectos positivos
Paciencia, Relajación, Paz interior

Aspectos negativos
Tensión, Impaciencia, Nerviosismo, Shock, Hiperactividad

En una frase ...
Para relajarnos frente a las tensiones, los nervios, las angustias y todo tipo de estrés.



Relaciones

Cualidades sobre las que trabaja ...

Aspectos positivos
Comprendión, Respeto, Tolerancia, Comunicación, Generosidad, Amor incondicional

Aspectos negativos
Egocentrismo, Orgullo, Vanidad, Sentimientos retenidos, Dureza de corazón

En una frase ...
Trae armonía en las relaciones para que fluyan.



Protección

Cualidades sobre las que trabaja ...

Aspectos positivos
Fuerza, Seguridad

Aspectos negativos
Ataques psíquicos, Vulnerabilidad

En una frase ...

Para la protección emocional de influencias negativas.



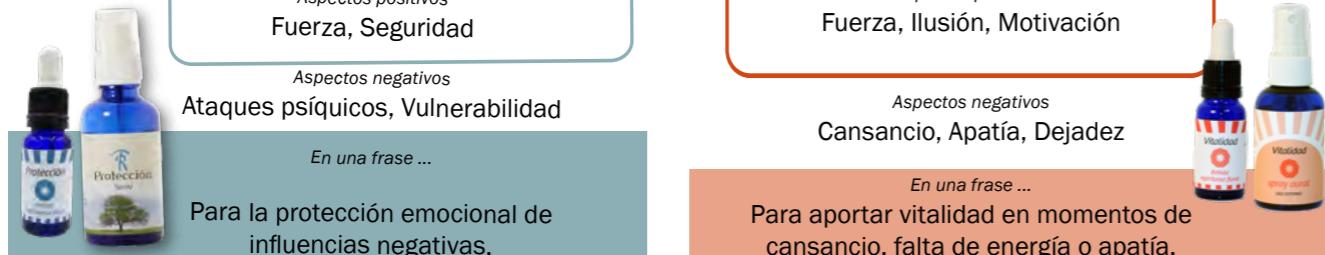
Vitalidad

Cualidades sobre las que trabaja ...

Aspectos positivos
Fuerza, Ilusión, Motivación

Aspectos negativos
Cansancio, Apatía, Dejadez

En una frase ...
Para aportar vitalidad en momentos de cansancio, falta de energía o apatía.



PARA MASCOTAS combinaciones en gotas

Agresividad

Cualidades sobre las que trabaja ...

Aspectos positivos
Tranquilidad, Equilibrio

Aspectos negativos
Falta de control, Inquietud

En una frase ...
Para recuperar el equilibrio y la calma



Ansiedad

Cualidades sobre las que trabaja ...

Aspectos positivos
Sosiego, Calma

Aspectos negativos
Desesperanza, Tensión

En una frase ...
Para la serenidad interior



Miedo

Cualidades sobre las que trabaja ...

Aspectos positivos
Liberación, Valor

Aspectos negativos
Inseguridad, Miedos

En una frase ...
Para la confianza y apertura



Nuestras mascotas son parte esencial de la familia: nos acompañan, nos hacen reír y nos enseñan a vivir el presente.

Pero, al igual que nosotros, también experimentan emociones como miedo, estrés o agresividad. Las esencias florales para mascotas están diseñadas para ayudarlas a recuperar su equilibrio natural.

Estas combinaciones en gotas actúan de manera suave, respetuosa y efectiva sobre el plano emocional, contribuyendo a que perros, gatos, aves se sientan más tranquilos y felices.





SPRAYS FLORALES nestinar

Una línea creada para armonizar cuerpo, mente y entorno. Combinan esencias florales y aceites esenciales que actúan en todos los planos: físico, emocional y energético. Pulveriza y siente cómo el espacio se llena de calma, claridad y equilibrio.

Cada spray es una experiencia sensorial única: protege, limpia y eleva la vibración. Ideales para acompañar momentos de transformación, renovar la energía y recuperar la serenidad interior. Su fragancia natural envuelve y conecta con la paz, creando un ambiente de bienestar y luz.

Emergencia



Calma, fuerza interior y bienestar en momentos de agitación física o emocional.

Recomendado para situaciones de shock, caídas, accidentes, enfrentamientos, miedos o crisis emocionales.

Rocíalo repitiendo cada pocos minutos hasta sentir la recuperación del equilibrio y la serenidad.

Aura



Nuestro cuerpo energético, o aura, actúa como un delicado campo de luz que nos envuelve y protege.

El Aura Spray de Nestinar ha sido creado para restaurar y fortalecer este campo luminoso. El resultado es una sensación inmediata de **claridad, fuerza y equilibrio**, como si una suave brisa de luz te envolviera por completo.

Ángel de la Guarda



Energía protectora del amor y la luz.

El Spray Ángel de la Guarda nace para reconectar con esa presencia invisible que vela por nosotros, especialmente por los más sensibles: los niños, que aún perciben con pureza la realidad espiritual.

Palo Santo



El Palo Santo, sagrado en diversas tradiciones, ha sido utilizado desde la antigüedad para **purificar, aliviar y elevar la energía**. Su fragancia dulce y fresca.

Rocíalo para purificar espacios o el propio campo energético, preparar la mente para la meditación y la conexión espiritual, o como afrodisíaco natural que armoniza la energía en la pareja.

Protección



El Spray Protección ha sido creado para actuar como un escudo vibracional natural. Su fragancia envolvente genera un espacio de **paz, contención y resguardo energético**. Ideal para protegerse de ambientes cargados, personas agresivas o conflictivas, energías densas de lugares públicos o situaciones de tensión emocional.

Limpieza de Espacios



Disuelve las energías densas y restauran la claridad del entorno.

Su acción transforma los ambientes cerrados, turbios o cargados en espacios luminosos, frescos y vitales, ayudando a que la energía del lugar vuelva a fluir con suavidad y bienestar.

Turmalina Negra



Renueva el aire y libera la energía baja o densa, devolviendo al lugar su **frescura natural y su vibración positiva**.

Perfecto para hogares, consultas, oficinas o cualquier espacio sin ventilación o con sensación de pesadez energética.

SPRAYS FLORALES Armonía Floral

Pack Armonía · 4 Sprays Florales

Una sinfonía aromática creada para equilibrar cuerpo, mente y emociones. Cada spray combina aceites esenciales puros y esencias florales para acompañarte en distintos estados de ánimo.

Rosas – Motiva, alegra y renueva la energía vital gracias a las esencias de Rosa Silvestre y Zinnia.

Jazmín – Dulce y floral, fomenta la confianza, la alegría y la autoestima.

Azahar – Fresco y cítrico, aporta claridad mental y una energía estimulante.

Lilas – Suave y delicado, ofrece calma, consuelo y serenidad interior.

Un ritual aromático para acompañar tu bienestar cada día.





ACEITES ESENCIALES agricultura ecológica 100% natural

Nuestra línea de aceites esenciales ecológicos es una sinfonía de pureza, tradición y respeto por la naturaleza. Cada gota proviene de plantas cultivadas mediante agricultura ecológica certificada, garantizando un producto 100 % natural, libre de pesticidas y químicos sintéticos.

Desde el frescor revitalizante del Pomelo hasta la calidez envolvente de la Canela o la serenidad profunda de la Lavanda, cada esencia conserva la energía vital de la planta para ofrecer bienestar físico, emocional y energético.

Elaborados con el máximo cuidado y amor por la Tierra, nuestros aceites esenciales son perfectos para aromaterapia, cosmética natural o simplemente para llenar tu hogar de armonía.

DIFUSORES de aceites esenciales y esencias florales

Difusor de Aromaterapia y Esencias Florales. Vaporiza en frío mediante vibraciones ultrasónicas, haciendo que las partículas puras de los aceites esenciales y la energía de las esencias florales dispersen en el ambiente millones de micropartículas en una neblina aromática. Para llevar la naturaleza y la vibración de las Esencias Florales a tu casa, trabajo y coche.



POE

Pure & Organic Essential oils

La línea POE (Pure Organic Essences) está compuesta por **cinco sinergias 100 % de aceites esenciales ecológicos sin diluir**, creadas para conectar con la energía más pura de la naturaleza. Cada mezcla ha sido formulada con precisión aromaterapéutica, combinando aceites esenciales de alta vibración y esencias florales que se dispersan en el ambiente en forma de **millones de micropartículas aromáticas**.



Para reencontrar el sosiego interior.

POE Calma

Una sinergia envolvente con bergamota, incienso y geranio. La bergamota eleva el ánimo y disipa la ansiedad, el incienso aporta profundidad y paz al respirar, y el geranio equilibra el corazón emocional, restaurando la serenidad. Su fragancia suave y reconfortante invita a soltar el estrés y regresar al centro, creando un ambiente de bienestar tranquilo y positivo.

Silencio, respiración y presencia.

POE Meditación

El enebro limpia las energías mentales densas, el cedro sostiene la calma profunda, el incienso abre la conciencia y estabiliza la respiración y la bergamota aporta claridad y optimismo; Esta sinergia transforma cualquier espacio en un templo aromático que favorece la concentración y la conexión con el ser interior.

Energía y alegría de vivir.

Una explosión de frescor natural con naranja, cedro, ylang ylang y menta. La naranja despierta la creatividad y el entusiasmo, el ylang ylang equilibra el sistema nervioso y el cedro ancla la energía. La menta aporta un toque revitalizante que despeja la mente y renueva el aire. Perfecta para comenzar el día, recuperar el ánimo o inspirar una atmósfera dinámica y luminosa.

Purifica, renueva y armoniza.

La sinergia de lavanda, mejorana, cedro y bergamota, elaborada con aceites esenciales ecológicos puros sin diluir, limpia la energía de los espacios y restaura la sensación de frescura. La lavanda y la mejorana aportan serenidad y equilibrio, mientras que el cedro y la bergamota despejan el aire de densidades y promueven una sensación de orden natural.

El descanso que regenera cuerpo y alma.

Una delicada composición de lavandín, bergamota y mandarina roja. Su fragancia suave y ligeramente cítrica calma el sistema nervioso y disuelve las tensiones acumuladas del día, envolviendo la habitación en una atmósfera tierna y pacífica que invita al descanso natural.



NESTINAR COSMETICS cosmética vibracional



Crema de Los Siete

Crema de Rescate

Equilibrio y Calma para la Piel y las Emociones

La Crema de Rescate es un bálsamo integral que armoniza piel y emoción. Inspirada en las tradicionales esencias florales de Bach, está diseñada para acompañar los momentos de tensión, sobresalto o cansancio, cuando el cuerpo y la mente necesitan un respiro profundo. Su acción combina la acción regeneradora con la energía vibracional de las Flores de Rescate, actuando tanto en el plano físico como en el emocional.

En su composición se integran las flores originales del Remedio los 7. Esta sinergia floral favorece la calma interior, ayuda a centrar las emociones y promueve una sensación de bienestar y equilibrio ante situaciones difíciles: viajes, momentos de ansiedad o cualquier experiencia que suponga un impacto emocional o físico.

Cada aplicación se convierte en un gesto de cuidado consciente. Al extender la crema sobre la piel, sus esencias actúan en profundidad, ayudando a liberar la tensión acumulada y a restablecer la serenidad interior. Su formulación natural y libre de parabenos permite usarla tantas veces como sea necesario, convirtiéndola en un imprescindible del botiquín natural.

Crema de YAO

Crema vegetal sin perfume, regeneradora y equilibrante a base de aceites exclusivamente vegetales de Yoyoba, Aguacate y Oliva. Esta crema de profunda absorción es un vehículo idóneo para la aplicación de esencias florales en la terapia floral y aceites esenciales en aromaterapia.

Yoyoba

Equilibra la acidez de la piel en las pieles grasas y mixtas. Mejora el aspecto de las pieles secas, cansadas y sin brillo.

Aguacate

Contiene Vitaminas A, B1, B2, D y E y muy rico en ácidos grasos. Especialmente recomendado para calmar la piel sensible, se absorbe rápidamente y deja la piel suave y nutritiva.

Oliva

Rico en Vitamina E, es un gran antioxidante, protege la piel de los radicales libres. Reconocido por sus propiedades suavizantes y nutritivas para recuperar la elasticidad, especialmente indicado en pieles desvitalizadas.

Aplicación

Terapia Floral

Se mezclan dos o tres gotas de esencia floral para cada aplicación, en la cantidad de crema que se va a utilizar, personalizando así el tratamiento.

Aromaterapia

Es una crema no perfumada en la que se pueden incorporar el aceite o combinación de aceites esenciales utilizados durante la terapia.



COLGANTES ESENCIALES esencias florales para llevar

Cada colgante es mucho más que una joya: es una invitación a conectar con tu equilibrio interior. Formulados a base de Flores de Bach, los Colgantes Esenciales están diseñados para acompañarte con belleza y propósito, creando un campo de bienestar que vibra con tus emociones.

Vitalidad

Energía en su máxima expresión. Esta esencia floral despierta tu fuerza interior y te impulsa a afrontar el día con alegría y determinación. Una chispa natural para revitalizar cuerpo, mente y emociones.

Abundancia

Deja que la energía de la prosperidad fluya contigo. Esta combinación floral te ayuda a liberar bloqueos mentales y a adoptar una actitud receptiva ante la vida. Es un amuleto de plenitud que te conecta con la confianza y la gratitud por todo lo que está por venir.

Calma

Tu pausa en medio del mundo. Este colgante transmite serenidad y paz, ayudándote a soltar tensiones y reconectar con la tranquilidad interior. Perfecto para quienes desean equilibrio y descanso emocional.

Protección

Tu escudo energético diario. Este colgante refuerza tu campo emocional, ayudándote a mantener la calma ante influencias externas o tensiones del entorno. Te acompaña con una sensación de seguridad, equilibrio y fortaleza interior.

Concentración

Perfecto para enfocar la mente y mejorar el rendimiento sin perder la calma. Te ayuda a mantener la claridad mental y a tomar decisiones con serenidad y precisión. Ideal para quienes buscan equilibrio entre productividad y bienestar.

Ángeles

Una fusión luminosa que te invita a abrir el corazón y escuchar tu guía interior. Ideal para momentos de introspección o meditación, este colgante te envuelve en serenidad y te recuerda que nunca estás solo: siempre hay una energía amorosa acompañándote.

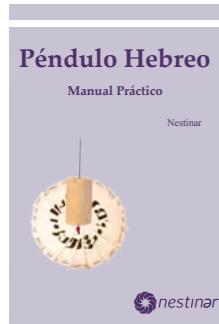
Amor

Una joya para el alma. Esta combinación floral fomenta la autocompasión y la conexión sincera con los demás. Es un recordatorio sutil de que el amor —propio y compartido— es la energía que sostiene toda armonía.



LECTURAS PRÁCTICAS

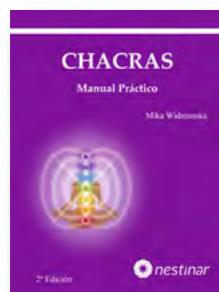
el poder de la palabra escrita



Manual del Péndulo Hebreo
Ediciones Nestinar
215 mm x 160 mm
61 pág.

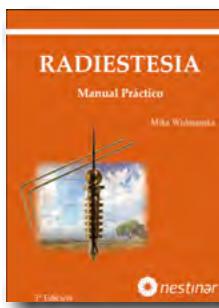
Este manual se creó por la necesidad de un conocimiento integrador de todos los planos a través de este péndulo. Producto de un trabajo de equipo, presentamos este manual práctico sobre el

péndulo hebreo y su uso con las tarjetas del primer y segundo grupo.

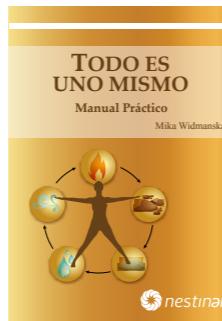


Manual Práctico de Chacras (3ª edición)
Mika Widmanska
Ediciones Nestinar
215 mm x 160 mm
159 pág.

Este manual aporta conocimiento básico sobre los chakras, punto de partida para conocer nuestra constitución energética. Mika incluye información breve, concisa y útil, con ejercicios prácticos incluidos para equilibrar nuestros centros, sentirlos y dirigirlos hacia el bienestar.



Manual Práctico de Radiestesia (4ª Edición)
Mika Widmanska
Ediciones Nestinar
215 mm x 160 mm -
152 pág.
Incluye el uso del péndulo y las varillas, estudios de geopatías, conocimiento de la vibración de forma, etc.



Todo es Uno Mismo
Mika Widmanska
Ediciones Nestinar
215 mm x 160 mm -
204 pág.

Ser diagnosticado de una grave enfermedad no ha de ser motivo para derrumbarse, ha de ser una oportunidad para poder cambiar, aplicar lo que se ha aprendido, y gozar de

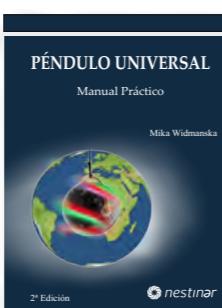
la libertad de decidir lo que se quiere experimentar. Se trata de tener el coraje y la certeza de que la vida depende de cada uno de nosotros, y sólo nosotros individualmente respondemos por ella.



También YO SOY la Estrella
Mika Widmanska
Ediciones Nestinar
215 mm x 160 mm
117 pág.

Este libro pretende ayudarnos en el camino hacia nuestro autoconocimiento

y autoreconocimiento. De manera fácil, amena y con imágenes, nos inicia en de los cinco elementos de la medicina china.



Manual Práctico de Péndulo Universal (2ª Edición)
Mika Widmanska
Ediciones Nestinar
215 mm x 160 mm
167 pág.
Primer compendio sobre el uso terapéutico del Péndulo Universal.



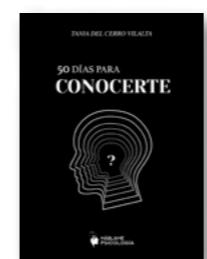
**Esencias Florales:
Un Camino...**
Santiago Rojas Posada
Ediciones Nestinar
270 mm x 210 mm
260 pág.

El Dr. Rojas, en un complejísimo trabajo de investigación, nos adentra en el maravilloso mundo de la medicina floral, describiendo el efecto de sus esencias en las emociones humanas desde un punto de vista psicológico.



Esencias de Orquídeas Europeas
José María Calvo Sanz
Ediciones Nestinar
215 mm x 150 mm
211 pág.

En este libro José María ahonda en las esencias de orquídeas europeas, presentando su aplicación en la Medicina Holística y el crecimiento personal. Contiene clasificación por grupos terapéuticos, aplicaciones en cromoterapia y fotografías a color de cada una de las 20 orquídeas.



50 días para CONOCERTE
Tania del Cerro Vilalta
Ediciones Nestinar
210 mm x 150 mm
198 pág.

Libro de autoconocimiento y desarrollo personal, consta de ejercicios prácticos que se realizan durante 50 días para que la persona se conozca en profundidad.



Edward Bach, las esencias de flores, y otras hierbas
Ricardo Mateos Sáinz de Medrano
Ediciones Nestinar
230 mm x 150 mm
223 pág.

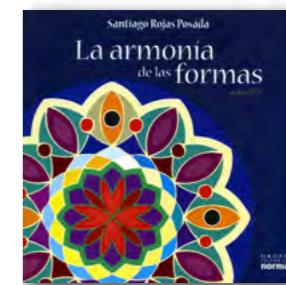
Biografía afinada y bien investigada del Dr. Edward Bach, presentada sobre el telón de fondo de su contexto histórico, social, cultural, médico y esotérico de su tiempo. Nos ofrece todo un meditado conjunto de reflexiones sobre qué son y cómo trabajan las esencias de flores.



Las esencias de flores de la Flower Essence Society de California

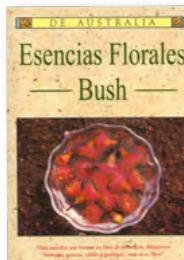
Begoña Alías García y
Ricardo Mateos Sáinz de Medrano
Ediciones Nestinar
230 mm x 150 mm
319 pág.

Inmersión en el sistema de FES, de numerosas esencias ricas en matices que nos dan respuesta a conflictos de lo cotidiano y de lo eterno, mediante nuestra íntima conexión con la naturaleza.



La Armonía de las Formas
Santiago Rojas Posada
Ediciones Nestinar
210 mm x 210 mm
254 pág.

Fundamentos de la terapia con poliedros. En estas páginas encontrará temas tan interesantes como la geometría sagrada y la proporción áurea presente en toda la naturaleza y en la gran mayoría de las grandes obras de la humanidad.



Esencias Florales Bush

Ian White
Ediciones Nestinar
240 mm x 170 mm
278 pág.

Primera obra de Ian White, terapeuta y profesor de naturopatía y kinesiología altamente respetado. En este libro nos ofrece una imagen informativa y personal de las esencias florales del Bush Australiano, así como información detallada sobre su uso y preparación. También incorpora una bibliografía con importantes trabajos sobre la sanación natural y un índice de enfermedades y de su tratamiento.



Sanación por las Esencias Florales Bush

Ian White
Ediciones Nestinar
240 mm x 170 mm
418 pág.

Excelente complemento de la obra anterior, además de ampliar sobre las primeras cincuenta esencias, incluye información sobre doce nuevas esencias, fórmulas de esencias combinadas y esencias de acompañamiento. También nuevos son los repertorios de afecciones físicas y emocionales y las secciones acerca del parto y el embarazo, las afirmaciones, la iridología y la astrología en las esencias florales Bush.



Niños Sanos y Felices

Ian White
Ediciones Nestinar
210 mm x 160 mm
236 pág.

Accesible, innovador y lleno de consejos prácticos, este libro explora el desarrollo físico y emocional de un niño y su acompañamiento con Esencias Bush desde antes de nacer hasta los siete años, pasando por el embarazo, el parto y los grandes acontecimientos de la vida temprana.

COMPLEMENTOS material para uso y diluciones

Frascos de vidrio de fundición azul

Vidrio de fundición azul cobalto. Altamente resistente a golpes. Ideales para diluciones de esencias y para elaborar los ambientadores de esencias y aceites esenciales.



También con la Flor de la Vida.

Frasco gotero 15ml
Frasco gotero 15ml - Flor Vida
Frasco gotero 30ml
Frasco gotero 30ml - Flor Vida
Frasco gotero 50ml
Frasco gotero 50ml - Flor Vida
Frasco vaporizador 50ml
Frasco vaporizador - Flor Vida
Bandeja 15ml gotero - 152 udes.
Bandeja 30ml gotero - 126 udes.
Bandeja 50ml gotero - 90 udes.
Bandeja 50ml vaporizadores - 90 udes.

Frascos de vidrio fundición ambar



Cajas para almacenaje reciclables

Cajas de madera y de cartón con separadores.



RADIESTESIA Catálogo

Disponible para solicitar o descargar en PDF desde nuestra web.

La radiestesia es un arte de percepción fina que permite detectar, interpretar y armonizar la energía en personas, objetos y espacios. Una disciplina que, con práctica, desarrolla la sensibilidad, despierta la intuición y aporta una comprensión más profunda de la interacción entre la persona y su entorno sutil.

En Nestinar ponemos a tu disposición una gama completa y rigurosamente seleccionada de herramientas radiestésicas:

Péndulos: modelos clásicos y profesionales elaborados en madera, metal, latón, cuarzo y diferentes gemas. Incluye péndulos universales, atlantes, hebreos, esféricos, cónicos, espiral y de testaje, adecuados tanto para iniciación como para práctica profesional.

Varillas de zahorí y geobiología: varillas en "L", telescopicas y articuladas, utilizadas para detectar líneas energéticas, geopatías, corrientes subterráneas y variaciones del campo electromagnético natural.

Biotensores: instrumentos de alta sensibilidad ideados para el testaje energético, terapias vibracionales, selección de esencias florales y lectura del campo vital.

Herramientas de protección y armonización: complementos diseñados para equilibrar el ambiente, limpiar energías densas y favorecer espacios más estables y armónicos.

Además, el catálogo incluye un apartado dedicado a los **poliedros, la Armonía de las Formas, los sólidos platónicos, la geometría sagrada** y sus aplicaciones en la armonización energética, el equilibrio del espacio.

Cada instrumento y cada forma responden a un propósito: facilitar la percepción de lo sutil, aportar claridad y acompañar procesos terapéuticos y de autoconocimiento desde la vibración y la coherencia energética.



Información y ventas:
pedidos@nestinar.com
Constancia 42 local
08719 Castellolí - Barcelona
Tel: 93 412 58 68
whatsapp: 648 25 64 10



Solicita el Catálogo
de Radiestesia

Visita nuestra tienda online
www.nestinar.online

También puedes
descárgarte los catálogos
en la pestaña de “librería”.

www.nestinar.online